***Приложение №1***

**К кирпичу здоровья**

**Игра «Собери здоровье»**

(кубики со словами)

Витамины

Лекарства

Зарядка

Удобная и комфортная одежда

Правильное питание

Сухарики и чипсы

Лимонад

Сок

Компот из яблок

Шашлык и колбаса

Езда на велосипеде

Лыжи

Пешая прогулка

Чистка зубов необязательна

Элемент здоровья придумай сам

**Задание к физминутке**

Зарядка в постели утром

Зарядка на перемене между уроками

***Приложение №2***

**К кирпичу улыбки**

**Улыбательный практикум**

- Что такое: “маленький, серенький, с хвостиком и на колесиках”?

- мышонок!

- А почему на колесиках?

- На велосипеде катается.

- Как узнать, не открывая холодильник, залез ли туда мышонок?

- Если его велосипед стоит у холодильника, значит мышонок там!

- Сколько нужно сделать операций, чтобы поместить в холодильник бегемота?

- Четыре: открыть холодильник, вынуть от туда мышонка, поместить бегемота, закрыть холодильник.

- Кто быстрее добежит до Африки – жираф или бегемот?

- Жираф, бегемот лежит в холодильнике.

- Сколько жирафов можно посадить в кузов грузовика?

- Сколько влезет!

- А сколько можно посадить туда бегемотов?

- Ни сколько, он занят жирафами.

***Приложение №3***

**Задание к веселым конкурсам (кирпич улыбки)**

Изобразить

Бетономешалку

Дрель

Побелка стен

Оклеивание стен обоями

Человека, который неудачно пнул кирпич

Человека, на которого упал кирпич

**Приложение №4**

**Памятка**

1. Любите, цените и берегите своих родителей – их вам никто не заменит.
2. 2.Преодолевайте лень, всегда старайтесь помочь родителям – это принесет им радость.
3. 3.Вам нравится улыбка мамы, одобрение папы? Старайтесь, чтобы они были у вас каждый день. Это зависит только от вас самих.

**Памятка**

1. Любите, цените и берегите своих родителей – их вам никто не заменит.
2. 2.Преодолевайте лень, всегда старайтесь помочь родителям – это принесет им радость.

3.Вам нравится улыбка мамы, одобрение папы? Старайтесь, чтобы они были у вас каждый день. Это зависит только от вас самих

**ЗВЕЗДНЫЙ ДОЖДЬ**

Ведущий говорит примерно такие слова:

Дорогие ребята! Посмотрите на небо (на потолок тоже можно)! Вы видите, какие тучи нависли над нами?! Сейчас пойдет дождик! Вот уже упала...
Одна капелька (все хлопают по ладони одним пальцем).
Две капельки (все хлопают по ладони двумя пальцами).
Три капельки (все хлопают по ладони тремя пальцами).
Четыре капельки (все хлопают по ладони четырьмя пальцами).
Пошел проливной ливень (все хлопают в ладоши).
И посыпался "звездный дождь" (бурные аплодисменты стоя).
Затем все повторяется в обратном порядке и наступает тишина (дождь прекращается).